

Swim & Run 2011



Ziel

Ende
Wechselzone

Beginn

Schwimmausstieg (Kegel)

Umkleide / WC

Rundendurchlauf (links) / Ziel (geradeaus)

→ = Laufrichtung

← - - - → = 50m Schwimmbecken (Ausstieg auf der Kegelseite)