



# Swim & Run 2011

## Ausschreibung

Sonntag, 24.07.2011 – Johannisbad Freiberg

### Start

ab 10 Uhr Freibad Neuhäusen – jede AK wird einzeln gestartet  
(Johann-Sebastian-Bach-Str. 1a, 09599 Freiberg)

### Altersklassen / Stecken / Runden

AK 5/6 (2006-2005)	50 m	(1 Bahn)	– 0,5 km (1 Runde)
AK 7/8 (2004-2003)	50 m	(1 Bahn)	– 1 km (2 Runden)
AK 9/10 (2002-2001)	100 m	(2 Bahnen)	– 1 km (2 Runden)
AK 11/12 (2000-1999)	200 m	(4 Bahnen)	– 2 km (4 Runden)
AK 13/14 (1998-1997)	300 m	(6 Bahnen)	– 3 km (6 Runden)
AK 15/16 (1996-1995)	300 m	(6 Bahnen)	– 3 km (6 Runden)

### Meldung

5,- Euro Startgeld / Meldung bis Freitag, 22.07.2011  
Nachmeldung vor Ort bis 09:30 Uhr möglich

E-Mail: [info@sportverein-pulsschlag.de](mailto:info@sportverein-pulsschlag.de)  
Fax: 03212/3437647  
Post: Mirko Eger, Am Hasengründel 5, 09526 Olbernhau

### Wettkampfhinweise

Allgemeines:

- Alle Teilnehmer müssen selbst im Meldebüro erscheinen (Anbringung Zeitmesschip und Beschriftung Oberarm und Wade)
- Zeitmesschip muss am rechten Handgelenk getragen werden
- jede AK wird einzeln gestartet
- die jeweiligen Starts erfolgen erst nach dem letzten Zieleinlauf der vorherigen AK
- die Teilnehmer sammeln sich vor dem Start im Vorstartbereich (rechte Beckenseite)
- begleiten der Teilnehmer auf den Wettkampfstrecken ist untersagt

Schwimmen:

- Schwimmhilfen sind nicht gestattet
- es muss rechts geschwommen werden !!!  
(außer beim Start darf bis zur Hälfte des Beckens (12,5 m) nebeneinander geschwommen werden)
- gestartet wird nebeneinander am Beckenrand
- am Ende der Bahn muss die Wand mit einem Körperteil berührt werden



#### Wechselzone:

- während der Wettkämpfe dürfen sich nur die Teilnehmer in der Wechselzone aufhalten
- Hilfe durch Eltern bzw. Betreuer in der Wechselzone ist nur der AK 5/6 gestattet

#### Lauf:

- jeder Teilnehmer muss seine Laufrunden selbst zählen

Schwimmen und Laufen werden unmittelbar hintereinander ohne Pause absolviert!  
Bei einer Wassertemperatur unter 18 Grad wird das Schwimmen verkürzt oder es entfällt!

Die Kinder der AK 5/6 und AK 7/8 die noch nicht schwimmen können absolvieren nur den Lauf. Die "Nichtschwimmer" werden hinter den Kids platziert die Schwimmen und Laufen, können aber gleichwohl für die Junior-Trophy-Erzgebirge punkten! Das heißt der schnellste "Nichtschwimmer" ist in der Ergebnisliste der Erste hinter dem Letzten der schwimmt und läuft und so weiter... .

#### Verpflegung

Getränke und Obst im Ziel

#### Siegerehrung

nach Ende aller Wettkämpfe (ca. 12:30 Uhr)

#### Ergebnisse

[www.sportverein-pulsschlag.de](http://www.sportverein-pulsschlag.de)  
[www.junior-trophy-erzgebirge.de](http://www.junior-trophy-erzgebirge.de)