



Wettkampfinformation

Sachsenman – Junior – Duathlon

07.06.2009 – Olbernhau / Grünthal - Saigerhüttengelände

Startzeit: ab 13 Uhr
jede AK wird einzeln gestartet, nächster Start erst nach dem letzten Zieleinlauf der vorherigen AK

AK´s/Stecken:

AK 5/6: 1 km Lauf (1 Runde) – 2,5 km Rad (1 Runden) – 500 m Lauf (1 Runde)
AK 7/8: 1 km Lauf (1 Runde) – 5,0 km Rad (2 Runden) – 500 m Lauf (1 Runde)
AK 9/10: 1 km Lauf (1 Runde) – 5,0 km Rad (2 Runden) – 500 m Lauf (1 Runde)
AK 11/12: 1 km Lauf (1 Runde) – 5,0 km Rad (2 Runden) – 500 m Lauf (1 Runde)
AK 13/14: 1 km Lauf (1 Runde) – 5,0 km Rad (2 Runden) – 500 m Lauf (1 Runde)

Meldung: E-Mail: info@sachsenman.de
Fax: 0700-72247366
vor Ort bis 30 min vor dem Start (Scheune, gegenüber von Stockhausen)

Wettkampfinweise:

Allgemeines:

- Alle Kinder müssen selbst im Meldebüro erscheinen (Ausgabe Zeitmesschip)
- Zeitmesschip muss am rechten Handgelenk befestigt werden
- Startnummern muss vorn getragen werden
- das Begleiten der Teilnehmer auf den Wettkampfstrecken ist untersagt
- der Zeitmesschip (rechtes Handgelenk) muss beim Zieleinlauf selbstständig an die Zeitmessplatte gehalten werden

Lauf:

- der Radhelm darf nur während des Radfahrens getragen und muss in der Wechselzone am Rad abgelegt werden

Wechselzone:

- während der Wettkämpfe dürfen sich nur die Teilnehmer in der Wechselzone aufhalten
- Hilfe durch Eltern bzw. Betreuer in der Wechselzone ist nur der AK 5/6 gestattet

Rad:

- absolute Helmpflicht auf der Radstrecke (Kinnriemen geschlossen)!!!
- in der gesamten Wechselzone muss das Rad geschoben werden
- vor Aufnahme des Rades bis zum Abstellen des Rades in der Wechselzone muss der Helm geschlossen sein
- der Radhelm darf nur während des Radfahrens getragen werden (kein tragen des Helmes während des Laufens)
- das Rad muss durch jeden Starter selbst aus und in den Radständer gehangen werden

Wettkampfe: bitte die Räder und Wettkampfsachen erst nach Ende aller Wettkämpfe abholen

Siegerehrung: nach Ende aller Wettkämpfe